

QOL-E V. 3

(КНЖ-Е Версия 3)

ОЦЕНКА НА КАЧЕСТВОТО НА ЖИВОТА, ВЪВ ВРЪЗКА С ЛЕЧЕНИЕТО НА МИЕЛОДИСПЛАСТИЧНИ СИНДРОМИ

Това е систематично проучване при пациенти, засегнати от миелодиспластичен синдром (МДС) за да се установи тяхното мнение относно преживяванията и опита им във връзка с хематологичното заболяване и тяхното здравословно състояние.

Вашето участие е много важно за нас. Вие сте избран(а) за участие посредством процес на научен подбор, и за да се гарантира точност на резултатите, е необходимо всеки избран за участие да попълни въпросника. Вашите отговори ще помогнат да се подобри лечението при всички пациенти, които имат нужда от терапия на МДС. Попълването на въпросника ще Ви отнеме само 10 минути. Благодарим за Вашата помощ.

ДЕКЛАРАЦИЯ ЗА ДИСКРЕТНОСТ

Цялата информация, свързана с идентифицирането на участниците в това проучване ще се счита строго поверителна, ще се използва само с цел оценка при изследването и няма да бъде разкривана или издавана по никаква причина без предварително съгласие, освен ако не бъде изискана по закон.

ИНСТРУКЦИИ ЗА ПОПЪЛВАНЕ НА ВЪПРОСНИКА

1. Отговорете на въпросите, като заградите с кръгче цифрата.

Пример: (Заградете цифра)

	ДА	НЕ
а. Били ли сте в подводница?.....	1	2

2. Ако не сте сигурни как да отговорите на въпроса, отбележете най-добрия отговор, като напишете пояснения в полето отляво.
3. Ако искате, можете да помолите за пояснения персонала, който Ви е дал въпросника.

БЛАГОДАРИМ ВИ ЗА УЧАСТИЕТО В ТОВА ИЗСЛЕДВАНЕ!

ВЪВЕДЕНИЕ

1. Бихте казали, че здравето Ви като цяло е:

а. Отлично	1
б. Добро	2
в. Задоволително	3
г. Лошо	4

2. В сравнение с преди един месец, здравето Ви е:

а. По-добро	1
б. Същото	2
в. По-лошо	3
г. Много по-лошо	4

ФИЗИЧЕСКО СЪСТОЯНИЕ

3. През последната седмица някои ежедневни дейности може би са ограничени от здравословното Ви състояние

	Много ме затруднява	Частично ме затруднява	Никак не ме затруднява
а. Извършване на тежки дейности (напр. бягане, скачане)	1	2	3
б. Изкачване на стълби	1	2	3
в. Навеждане	1	2	3
г. Занимания (миене, обличане, хранене)	1	2	3

ФУНКЦИОНАЛНО СЪСТОЯНИЕ

4. През последната седмица какви проблеми сте имали в ежедневната си дейност във връзка с Вашето здраве?

	ДА	НЕ
а. Ниска работоспособност	1	2
б. Повече сте се затруднявали при извършване на работата си	1	2

5. Колко време през последната седмица

	Винаги	Много време	Малко време	Никога
Ви е било трудно да останете будни през деня?	1	2	3	4

СОЦИАЛНО ИЛИ СЕМЕЙНО СЪСТОЯНИЕ

6. Според Вас ВЕРНИ ли са тези твърдения или са ГРЕШНИ?

	Вярно	Не знам	Грешно
а. Сегашното ми състояние влияе твърде много на живота ми.	1	2	3
б. Чувствам се потиснат от болестта си.	1	2	3
в. Чувствам, че дотягам на семейството си.	1	2	3

7. Вашето здраве не Ви позволява добре платена работа.

Вярно	1
Грешно	2

8. През последната седмица имали ли сте проблеми със сексуалното възбуждане?

Никога	Имах малки проблеми (рядко)	Понякога имах проблеми	Имах големи проблеми
1	2	3	4

СМУЩЕНИЯ, СВЪРЗАНИ СЪС ЗАБОЛЯВАНЕТО

9. През последната седмица до каква степен умората Ви е пречила в ежедневната Ви работа?

Никак	1
Малко	2
Много	3
Изключително много	4

10. През последната седмица колко сте се изморили?

Никак	1
Малко	2
Много	3
Изключително много	4

11. През последната седмица колко са Ви досаждали следните смущения?

	Никак	Понякога	Много време	Изключително много
а. Главоболие	1	2	3	4
б. Сърцебиене	1	2	3	4
в. Уморяемост при ежедневни дейности (миене, обличане)	1	2	3	4
г. Залежаване	1	2	3	4

12. През последната седмица спали ли сте достатъчно?

Винаги	Често	Рядко	Никога
1	2	3	4

13. През последната седмица задъхвали ли сте се при изкачване на стълби?

Никак	Понякога	Често	Винаги
1	2	3	4

14. Кои ефекти от заболяването смущават ежедневието Ви?

	Никога	Понякога	Много
а. Зависимостта от трансфузионна терапия	1	2	3
б. Това, че не можете да работите в къщи	1	2	3
в. Това, че не можете да пътувате	1	2	3
г. Зависимостта от болницата, лекарите и/или сестрите	1	2	3
д. Стресът и тревогите, свързани със заболяването	1	2	3
е. Отражението върху сексуалния Ви живот	1	2	3
ж. Страничните ефекти от терапията	1	2	3

Бележки:

© *Естер Н. Олива, Борислав Д. Димитров*

Всички права запазени за всички страници и на всички езици 2002 на Естер Н. Олива, Борислав Д. Димитров

Италианска версия за България